

职业生涯规划书

学号：201302022

学院：基础医学院

专业：临床医学

姓名：曾治安

目录

前言

自我评价

专业就业方向及前景

实施目标具体计划

评估调整

结束语

前言

我们向往着美好的明天，所以一直为着心中的那个梦而奋斗。大学生职业生涯规划，换个角度理解，就是对我们心中的那个蓝图的描绘。我们对自己进行了职业生涯规划设计，就是给自己的梦想插上翅膀。远大的理想总是建立在坚实的土地上的，青春短暂，从现在起，就力争主动，好好规划一下未来的路，去描绘这张生命的白纸。

医生是一个崇高的职业，治病救人是医生的职责。医生救人小到门诊，大到手术，关系到人们的生命，因此，他们总是那么专心致志，不敢有一丝疏忽大意，他们知道一个小错就能酿成大祸。每当知道医生又救治好一个垂危病人，我们的心里即羡慕又佩服。

自我评价

1. 性格：活泼开朗，兴趣广泛，做事果断，有毅力和恒心，认真负责。
2. 兴趣：喜欢运动，看书。
3. 价值观：希望能服务于人，救死扶伤，同时向往可观的收入。
4. 能力：有较强的组织领导能力、团队协作能力，善于与人交流，创新、实践能力较强，有较强的动手和实践能力。

专业就业方向及前景

1. 就业方向：我是昆明医科大学临床医学专业五年本科，毕业后就业方向较确定。共有三个方向：a. 到医院做医生；b. 考公务员，到卫生部门就职；c. 留校或到其他大学担任医学专业教师。针对我个人的情况和愿望，我更倾向于 a 方向。

2. 职业要求

医生是指受过中等医学教育以上或具有同等能力、经国家卫生部门审查合格的负医疗责任的医务工作者。医生也不再是传统医学中只治疗和改善人们身体健康的职业，心里医生也日益发挥着很重要的作用。

作为医生应具备一下素质：

1. 综合性的知识：掌握全面的基础和临床医学的基本知识，除此外还了解社会学、心理学政治、法律、社会经济学甚至宗教知识，以便解决各种问题及各种个体的身心疾患和群体的健康卫生问题。
2. 高尚的素质：医生肩负生命周期健康照顾的重担，对每一位病人都有高度的责任感和同情心，对每一问题需始终站在公正的立场上，常常会遇到一些棘手的问题，必须具备有冷静的头脑、良好的思想境界，调节人们的情绪，使人们相对的思想平静、生活安逸、工作舒畅、精神愉快。因此，他们除

具有好的医学才能外，还必需有高尚的人品、良好的修养。

3. 丰富的生活经验：医生面临的是疾病和生活交织的问题，是医学知识与社会常识、人文科学边缘的接合，从实践中获得和总结丰富的生活经验。正是由于这些，丰富了他们的头脑，使其对问题有深刻的认识，并具有较强的解决问题的能力。
4. 卓越的管理才能：医生以病人为中心，维护患者的利益，对自己的工作岗位诊听，更是要进行细致的业务、人事、经济管理，因此在其工作中施展了卓越的管理才能。

作为医生应做到：

1. 时刻为病人着想，千方百计为病人解除病痛；救死扶伤，实行社会主义的人道主义。
2. 尊重病人的人格与权利，对待病人不分民族、性别、职业、地位、财产状况，都应一视同仁；
3. 文明礼貌服务。举止端庄，语言文明，态度和蔼，同情、关心和体贴病人；
4. 廉洁奉公。自觉遵纪守法，不接受患者红包、宴请，不向患者或家属借钱、借物；
5. 不泄露病人隐私与秘密；
6. 正确处理同行同事间的关系，相互学习，团结协作；
7. 严谨求实，奋发进取，钻研医术，精益求精。不断更新知识，提高技术水平。

实施目标具体计划

1. 短期计划

2014.9—2016.6：在校学习专业理论知识；

通过英语四六级考试；

通过计算机二级；

进入实验室，完成实验；

2. 中期计划

2016.9—2018.6：到医院实习，学习临床技能及经验；

完成毕业论文，答辩；

获得学士学位。

3. 长期计划

2018.6—2028：进入医院工作；

考取医师资格执照；

年薪达十万元以上。

评估调整

职业生涯规划是一个动态的过程，必须根据事实结果的情况以及因应变化进行及时的评估与修正。在整个的生涯发展中，我们还需要不断地自我探索和对职业的探索，来修正我们现在的选择和计划。

结束语

计划固然好，看重要的是在于时间并取得成效。任何目标，只说不做到头来都是一场空。然而，现实是多变的，定出的目标、计划，随时都可能会遭遇问题，需要有清醒的头脑。其实，每个人心中都有一片山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负；每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；成功，不吸纳更新颓废；成功，不相信欢迎。未来，要靠自己去打拼！